



क्षयनिवारक

जीवनकृते गुधाधिकवृद्धाय अबद्धकर्मशून्याय
तापसोत्तमवदिताय स्वबोधदर्पणाय क्षेत्राधाराय
धाम्ने विद्वत्तमाय नैकसानुचराय चलाय
अभगाय गंधर्वाय देवतात्मने कामप्रदाय
मनुबुद्धिविहीनात्मने सच्चिदानंदाय योगाध्यक्षाय
भवमोचनाय अभिवादानाय ज्वलनाय
एतानि अमृतनामानि प्रातरुत्थाय यः पठेत् ।
स सर्वं क्षयं नाशयति तथा सुदृढं भवति नात्र संशयः ।

क्षय याचा अर्थ शरीराची झीज. राजयक्ष्म (टी.बी.), एड्स आदी व्याधिंमध्ये जो क्षय होतो.
(शरीर व मनाचा क्षय हे दोन्ही होतात.) तेथे या स्तोत्राचे एका वाटीत पाणी घेऊन १ चमचा बलामूळ,
गोखरुमूळ, मुसळी एकत्र करुन ७ वेळा वाचणे व उत्तरेला तोंड करुन ७ घोटांमध्ये पिणे व
नंतर भूक लागल्यावरच जेवणे.