



### पंचकर्मेन्द्रियगतरोग निवारक

योगीहृदयविश्रामाय अमरेशाय दुर्धराय नृत्यनर्तनाय  
महागर्भाय सत्यधर्मप्रकाशनाय भोगिने चारूगात्राय  
ध्यानयोगपरायणाय खंडणरशवे कामाय अमिताय  
त्रिविष्टपाय निरामयाय गुणेशाय सर्वनियंत्रे जितेन्द्रियाय  
आदिदेवाय पतये अमितविक्रमाय

एतानि अमृतनामानि प्रातरुत्थाय यः पठेत्  
स सर्वं पंचकर्मेन्द्रियगत रोगम् निवारयति नात्र संशयः ।

१ वाटीभर पाणी घेऊन दशमुल चूर्ण ५ चिमुट टाकून ३१ दिवस ७ वेळा वाचून ते पाणी  
प्राशन करणे.