



आत्मज्ञानवर्धक

श्री गणेशाय नमः

भिक्षुरूपाय नभसे अबलाय चिदानंदाय
भक्तकाम-कल्पद्रुमाय शरणागतरक्षिताय दमनाय सुंदराय
करूणाधनाय विषयरहिताय अच्युताय ब्रह्मर्षये
पूर्णात्मने निरालंबाय गिरिसुखाय महामंत्राय
तेजसे न्यग्रोधरूपाय कृपासागराय जगत्पुरूषाय
एतानि अमृतनामानि प्रातरुत्थाय यः पठेत् ।
स सर्व श्रेष्ठ आत्मज्ञानम् प्राप्नोति नात्र संशयः ।

पूर्वेकडे तोंड करुन एका वाटीत लाला दोरा ठेवून २१ दिवस हे स्तोत्र ११ वेळा वाचून नंतर तो
दोरा उजळ्या हातात बांधून ५१ दिवस ॐ स्वामी समर्थक हा ११ वेळा करावा.
म्हणजे आत्मज्ञान वाढते.