

आयुर्वर्धक

॥ श्री गणेशाय नमः ॥

ॐ श्री स्वामिने समर्थ धरणंदनाय भूवैकुण्ठवासिने
भक्तकार्य कल्पदुम श्री स्वामिने परमात्मने अनंताय त्रिगुणात्मकाय
निर्गुणाय सर्वज्ञाय दयानिधये कमलनेत्राय
अव्यक्ताय गुणवंताय स्वयंप्रकाशाय निराकाराय
कृतकर्मणे अकाराय जनेश्वराय सनातनाय
एतानि अमृतनामानि प्रातरुत्थाय यः पठेत्
स सर्व स संपदा दीर्घम् आयुः अवाप्नोति ॥

एका वाटीत पाणी घेऊन ५ तुळशीचे पाने त्यात ठेवून पूर्वेकडे तोंड करून ३ वेळा स्तोत्र वाचणे,
स्वामींना ३ वेळा नमस्कार करून ते पाणी पिणे असे केल्याने आयुष्य वाढते.

