

मनःशांती रूपक

॥ श्री गणेशाय नमः ॥



बोधात्मने आदिनाथाय जगदाभासाय कामजिते
महाबाहवे सर्वान्तकाय प्रत्यग्ब्रह्मसनातनाय त्यागात्मने
अवशाय गुणसंगविहीनाय भूतभूते उग्रतेजसे
दुःखदावानलशमनाय विगतप्रमादाय अव्यगाय
जीवनाय आदेशाय चतुर्भुजाय कालान्तकाय मृत्युञ्जयाय
एतानि अमृतनामानि प्रातरुत्थाय यः पठेत्
स सर्वं स्थिते सर्वं मार्गे सर्वं काले मनःशांतिम्
अवाप्नोति नात्र संशयः ।

हे स्तोत्र अगरबत्ती देवासमोर लावून ३ वेळा वाचल्याने मनःशांती प्राप्त होते. एखाद्या गोष्टीचा वीट
आल्यानंतर वाचल्याने मन शांत होते व पुढील मार्ग सुलभ होतो.